



**Расписание учебных занятий МАУ ДО «СОК «Жемчужина»  
на 2020-21 учебный год**

Название секций	Тренер	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воск.
<b>Понедельник - 08.30-14.30 уроки СОШ №1, Звениговский лицей, СОШ №3, СОШ Звениговского района (муниципальное задание)</b>								
Мини-футбол Степанян Г.С. (спортзал)	СОГ НЭ-2 ТЭ-1 ТЭ-3 ТЭ-5 сборная (взрослые)	15.00-16.30 17.00-19.00 19.10-20.40	15.00-16.30 16.35-18.05 18.10-19.30	15.00-17.00 17.05-19.05 19.10-20.40	15.00-16.30 16.35-18.05 18.10-19.30	15.00-17.00 17.05-19.05 19.10-20.40	соревнования 09.00 до 20.00	
Плавание Степанов А.В. (бассейн)	НЭ-3 НЭ-3 НЭ-1		15.00-16.30. 16.40-18.10 18.20-19.20		15.00-16.30. 16.40-18.10 18.20-19.20	15.00-16.30 16.40-18.10 18.20-19.50		
Плавание Мокеева Е. В. (бассейн)	НЭ - 1 ТЭ - 1 СОГ	15.30-16.30 17.00-18.30 18.40-19.40	18.40-19.40	17.00-18.30 18.40-19.40 (индив.)	18.40-19.40	15.30-16.30 17.00-18.30 18.40-19.40		
Каратэ-до Щербаков А.Н. (зал силовой подготовки)	СОГ ТЭ-2	15.15-16.00 16.15-17.00	9.30-10.30 Трен. Зал силовая гимнастика	15.15-16.00 16.15-17.00	9.30-10.30 Бассейн- аква- гимнастика	15.15-15.45 16.00-17.00		

Каратэ Уляшев С.В. (зал силовой подготовки)	НЭ-2 Красног. НЭ-2 НЭ-1 СОГ-1	19.00-20.30	16.45-18.15 15.00-16.30 18.30-19.30	19.00-20.30	16.45-18.15 15.00-16.30 18.30-19.30	19.00-20.30	11.45-13.15 10.00-11.30 13.30-14.30	
Пауэрлифтинг Андрянов Р.М. (тренажёрный зал)	СОГ-1 СОГ-2	16.00-17.30 18.00-19.30		17.00-17.30 18.00-19.30			17.00-17.30 18.00-19.30	
Хоккей с шайбой Ларин А.А.	СОГ-1 СОГ-2		16.00-17.00 17.05-18.05 Трен. зал		16.00-17.00 17.05-18.05 Трен. зал		12.00-13.00 13.00-14.00 спортзал	12.00-13.00 13.00-14.00 спортзал
Фитнес Мылкова Т.С. Зал аэробики	СОГ Йога СОГ Степ-аэробика	18.10-19.05	18.10-19.00	18.10-19.05	18.10-19.00	18.10-19.00		
Фитнес Филиппова А.Е. Зал аэробики	СОГ Пилатес СОГ Зумба	17.45-18.45 зал сухого плавания 19.10-20.10		17.45-18.45 зал сухого плавания 19.10-20.10				
Фитнес Робецкая Т.И. Бассейн	СОГ Аква-аэробика	18.30-19.30		18.30-19.30				