Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| «Спортивно-оздоровительный комплекс «Жемчужина»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрен на заседании Педагогического совета Протокол 4\_\_\_«\_\_03\_»\_\_\_06\_\_\_2023г.  |  Утверждаю Директор МАУ ДО «СОК «Жемчужина» \_­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­А.П. Столяров «\_03»\_\_\_06\_\_ 2023г. |

**План спортивно-массовых мероприятий****на 2023-2024 учебный год** | УТВЕРЖДАЮДиректор ГБОУ РО"Новочеркасская школа-интернат"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П. НовиковаПриказ № \_\_ от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. |

Основными **целями**  спортивно-массовой работы в МАУ ДО «СОК «Жемчужина» является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи**:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;

- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

- развивающая – содействие физическому развитию обучающихся, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № ***п/п*** | ***Мероприятия*** | ***Дата******проведения*** | ***Ответственные***  |
| 1 | **Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:**· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях  на сайте МАУ ДО «СОК «Жемчужина»- проведение Дней Здоровья и Спорта· проведение спортивных праздников и соревнований; - беседы о здоровом образе жизни;- подготовка и сдача норм ГТО |   в течение года в течение годасогласно плану |    методист Тренеры-преподавателиТренеры-преподаватели |
| 2  | **Спортивно-массовые мероприятия:****- День Здоровья и спорта****- День Здоровья и спорта****- День Здоровья и спорта****- День Здоровья и спорта****- День Здоровья и спорта**- Открытый турнир г. Звенигово по каратэ- номичи- Мини-футбол среди школьников Звениговского района 2011-12 г.р.- Товарищеские матчи по мини-футболу (по графику)- Спортивный праздник « Старты надежд» среди объединений «Сок «Жемчужина»- Плавание на призы «СОК «Жемчужина»- Пауэрлифтинг на призы «СОК «Жемчужина»- Спортивный праздник «Рыцарский турнир», посвященный Дню защитника Отечества среди объединений «Сок «Жемчужина»- Баскетбол среди школьников Звениговского района-Первенство по «КЭС-баскету» (на выезде) - Первенство Звениговского района по каратэ-номичи- Открытое первенство по плаванию среди школьников Звениговского района-Товарищеские и матчевые встречи по мини-футболу- Конкурс на лучшего спортсмена МАУ ДО «СОК «Жемчужина» по видам спорта « 5 пятёрок - это моя победа!»  | 1 сентября19 ноября28 января4 марта27 мая9 октября29 октябряВ течение года26 ноября17 декабря21 января17февраля3 декабря29 января 4 мартаАпрельАпрель (каждую субботу)Май | Тренеры-преподавателиУляшев С.В.Степанян Г.С.Степанян Г.С.МетодистМетодист тренеры-преподавателиОрлова Е.А.СОШУляшев С.В Назарова Г.А. Степанян Г.С.Методист, тренеры-преподаватели |
| 34 | **Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:**· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;·консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;·проведение спортивных мероприятий совместно с родителями Подготовка, проведение и участие во всех соревнованиях, проводимых отделом ФиС Звениговского района на базе спорткомплекса |   в течение годасогласно планусогласно плану |    Тренеры-преподавателиТренеры-преподавателиСтоляров А.П.Платонов А.А. |