Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| «Спортивно-оздоровительный комплекс «Жемчужина»   |  |  | | --- | --- | | Рассмотрен на заседании  Педагогического совета  Протокол 4\_\_\_  «\_\_03\_»\_\_\_06\_\_\_2023г. | Утверждаю  Директор МАУ ДО  «СОК «Жемчужина»  \_­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­А.П. Столяров  «\_03»\_\_\_06\_\_ 2023г. |   **План спортивно-массовых мероприятий**  **на 2023-2024 учебный год** | УТВЕРЖДАЮ  Директор ГБОУ РО  "Новочеркасская школа-интернат"  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П. Новикова  Приказ № \_\_ от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. |

Основными **целями**  спортивно-массовой работы в МАУ ДО «СОК «Жемчужина» является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи**:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;

- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

- развивающая – содействие физическому развитию обучающихся, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № ***п/п*** | ***Мероприятия*** | ***Дата***  ***проведения*** | ***Ответственные*** |
| 1 | **Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:**  · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях  на сайте МАУ ДО «СОК «Жемчужина»  - проведение Дней Здоровья и Спорта  · проведение спортивных праздников и соревнований;  - беседы о здоровом образе жизни;  - подготовка и сдача норм ГТО | в течение года    в течение года  согласно плану | методист  Тренеры-преподаватели  Тренеры-преподаватели |
| 2 | **Спортивно-массовые мероприятия:**  **- День Здоровья и спорта**  **- День Здоровья и спорта**  **- День Здоровья и спорта**  **- День Здоровья и спорта**  **- День Здоровья и спорта**  - Открытый турнир г. Звенигово по каратэ- номичи  - Мини-футбол среди школьников Звениговского района 2011-12 г.р.  - Товарищеские матчи по мини-футболу (по графику)  - Спортивный праздник « Старты надежд» среди объединений «Сок «Жемчужина»  - Плавание на призы «СОК «Жемчужина»  - Пауэрлифтинг на призы «СОК «Жемчужина»  - Спортивный праздник «Рыцарский турнир», посвященный Дню защитника Отечества среди объединений «Сок «Жемчужина»  - Баскетбол среди школьников Звениговского района  -Первенство по «КЭС-баскету» (на выезде)  - Первенство Звениговского района по каратэ-номичи  - Открытое первенство по плаванию среди школьников Звениговского района  -Товарищеские и матчевые встречи по мини-футболу  - Конкурс на лучшего спортсмена МАУ ДО «СОК «Жемчужина» по видам спорта  « 5 пятёрок - это моя победа!» | 1 сентября  19 ноября  28 января  4 марта  27 мая  9 октября  29 октября  В течение года  26 ноября  17 декабря  21 января  17февраля  3 декабря  29 января  4 марта  Апрель  Апрель (каждую субботу)  Май | Тренеры-преподаватели  Уляшев С.В.  Степанян Г.С.  Степанян Г.С.  Методист  Методист    тренеры-преподаватели  Орлова Е.А.  СОШ  Уляшев С.В    Назарова Г.А.  Степанян Г.С.  Методист, тренеры-преподаватели |
| 3  4 | **Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:**  · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;  ·консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;  ·проведение спортивных мероприятий совместно с родителями  Подготовка, проведение и участие во всех соревнованиях, проводимых отделом ФиС Звениговского района на базе спорткомплекса | в течение года  согласно плану  согласно плану | Тренеры-преподаватели  Тренеры-преподаватели  Столяров А.П.  Платонов А.А. |