Муниципальное автономное учреждение дополнительного

образования «Спортивно оздоровительный комплекс

 «Жемчужина»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрена:на педагогическом совете«­­\_\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_ 2024г. |  | Утверждаю:Директор МАУ ДО«СОК «Жемчужина»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П. Столяров«\_\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_2024\_\_\_г. |

Режим занятий обучающихся1. Режим занятий обучающихся Муниципального автономного
образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивно-оздоровительный комплекс «Жемчужина (далее Учреждение) разработан с учетом требований следующих нормативных документов:
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в
Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №
1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления
образовательной, тренировочной и методической деятельности в области
физической культуры и спорта»;
- Устав Учреждения.
Режим занятий обучающихся составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации
режима работы образовательных организаций дополнительного образования
детей (СанПиН 2.4.4.3172-14).
2. Продолжительность учебного года -36 недель учебно-тренировочных
занятий (непосредственно в условиях Учреждения)
3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:
групповые учебно- тренировочные, теоретические занятия, самостоятельная
работа занимающихся по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная и итоговая аттестация, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах.

4. Занятия в Учреждении проводятся на основе дополнительных
общеобразовательных программ по видам спорта.
6. Учебные занятия для обучающихся проводятся не раньше 9 часов и не позднее 20.00.
7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации
дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки
занимающихся не может превышать:
- на спортивно-оздоровительном этапе – 2-3 часов;
Академический час в Учреждении составляет 45 минут.
8. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей
в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки
и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

 Расписание занятий детских объединений составляются, с учетом создания благоприятного режима труда и отдыха детей, методистом МАУ ДО СОК «Жемчужина» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
10. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:
- занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области
физической культуры и спорта 2-3 занятия в неделю (1занятие до 45 мин. для
детей в возрасте до 8 лет, 2-4 занятия по 45 мин. – для остальных обучающихся);
11. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и
спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства
не должна превышать двух разрядов.
12. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной
нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных
программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в
сфере физической культуры и спорта и (или) рекомендованных Федеральным
органом управления в сфере образования.