Муниципальное автономное учреждение дополнительного

образования «Спортивно оздоровительный комплекс

«Жемчужина»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрена:  на педагогическом совете  «­­\_\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_ 2024г. |  | Утверждаю:  Директор МАУ ДО  «СОК «Жемчужина»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П. Столяров  «\_\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_2024\_\_\_г. |

Режим занятий обучающихся1. Режим занятий обучающихся Муниципального автономного  
образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивно-оздоровительный комплекс «Жемчужина (далее Учреждение) разработан с учетом требований следующих нормативных документов:  
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в  
Российской Федерации»;  
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №  
1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления  
образовательной, тренировочной и методической деятельности в области  
физической культуры и спорта»;  
- Устав Учреждения.  
Режим занятий обучающихся составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации  
режима работы образовательных организаций дополнительного образования  
детей (СанПиН 2.4.4.3172-14).  
2. Продолжительность учебного года -36 недель учебно-тренировочных  
занятий (непосредственно в условиях Учреждения)   
3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:  
групповые учебно- тренировочные, теоретические занятия, самостоятельная  
работа занимающихся по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная и итоговая аттестация, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах.

4. Занятия в Учреждении проводятся на основе дополнительных  
общеобразовательных программ по видам спорта.  
6. Учебные занятия для обучающихся проводятся не раньше 9 часов и не позднее 20.00.  
7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации  
дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки  
занимающихся не может превышать:  
- на спортивно-оздоровительном этапе – 2-3 часов;  
Академический час в Учреждении составляет 45 минут.  
8. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей  
в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.  
9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки  
и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

Расписание занятий детских объединений составляются, с учетом создания благоприятного режима труда и отдыха детей, методистом МАУ ДО СОК «Жемчужина» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.  
10. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:  
- занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области  
физической культуры и спорта 2-3 занятия в неделю (1занятие до 45 мин. для  
детей в возрасте до 8 лет, 2-4 занятия по 45 мин. – для остальных обучающихся);  
11. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и  
спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства  
не должна превышать двух разрядов.  
12. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной  
нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных  
программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в  
сфере физической культуры и спорта и (или) рекомендованных Федеральным  
органом управления в сфере образования.