



Утверждаю:
 Директор МАУ ДО
 «СОК «Жемчужина»
 _____ А.П. Столяров
 30.08.2024г.

Расписание учебных занятий

тренеров-преподавателей, осуществляющих педагогическую деятельность по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам с обучающимися Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивно-оздоровительный комплекс «Жемчужина» на 2024-25 учебный год

Название общеразвивающих программ	Группы	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
Понедельник – пятница - 08.30-14.00 уроки СОШ №1, Звениговский лицей (муниципальное задание)								
Футзал <i>Степанян Г.С.</i> (спортзал)	6 - 7 лет		16.30-18.00		16.30-18.00			
	7 - 8 лет		15.00-16.30		15.00-16.30			
	9- 10 лет		18.00-19.30		18.00-19.30			
	11-13 лет	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
	14-16 лет	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00		
Плавание <i>Голомысов А.В.</i> (бассейн)	6 - 8 лет		15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00			
	9-10 лет	16.10-17.10	16.00-17.00	16.10-17.10	16.10-17.10			
Плавание <i>Огарков Р.Н.</i> (бассейн)	10-12 лет		18.20-19.50		18.20-19.50			
	13-14 лет	18.20-19.50		18.20-19.50		18.20-19.50		
	15-17 лет	16.40-18.10		16.40-18.10		16.40-18.10		
Пауэрлифтинг <i>Андрианов Р. М.</i> <i>Лазарев И. Р.</i> (тренажёрный зал)	10-18 лет		18.00-19.30			18.00-19.30		
	10-18 лет	18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30			
Плавание <i>Николаев И.В.</i> (бассейн)	6 - 8 лет						13.00-14.00	13.00-14.00
	9-16 лет						11.30-13.00 16.00-17.30	11.30-13.00 16.00-17.30
Ланта <i>Лукьянова О.В.</i> (спортзал)	10-13 лет			16.00-17.30		16.00-17.30		
	14-15 лет			18.00-19.30		18.00-19.30	16.00-17.30	
Плавание <i>Назарова Г.А.</i> (бассейн)	<i>Индивидуально</i>	14.00-15.00 15.05-16.05	¹ 4.00-15.00 15.05-16.05	14.00-15.00 15.05-16.05	14.00-15.00 15.05-16.05			
	9-12 лет	16.10-17.10		16.10-17.10	16.10-17.10			
Мылкова П.С. (Зал аэробики)	Фитнес-йога	17.50-19.00		17.50-19.00				
	Степ-аэробика		18.05-19.05		18.05-19.05			
	Зумба-фитнес	19.15-20.10		19.15-20.10				
Баскетбол <i>Орлова Е. А.</i> <i>Иванова М. Ю.</i> (Звениговский район)	10-13 лет	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45			
	14-17 лет	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45		
	12-14 лет	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45			
	15-17 лет	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45		
Мини-футбол <i>Степанян Г.С.</i> (спортзал)	«ЖЕМЧУЖИНА»	19.00-20.45		19.00-20.45		19.00-20.45		