



Утверждаю:
Директор МАУ ДО
«СОК
«Жемчужина»А.П.
А.П.Столяров
29.08.2025г.

Расписание учебных занятий
тренеров-преподавателей, осуществляющих педагогическую деятельность по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам с обучающимися Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивно-оздоровительный комплекс «Жемчужина» на 2025-26 учебный год

Название общеразвивающих программ	Группы	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
Понедельник – пятница - 08.30-14.00 уроки СОШ №1, Звениговский лицей (муниципальное задание)								
	6-7-8 лет		17.00-18.30		17.00-18.30			
Мини-футбол Степанян Г.С. (спортзал)	9-10 лет		15.00-16.30		15.00-16.30			
	10-11 лет		19.00-20.30		19.00-20.30			
	12-13 лет	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		
	14 и старше	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		
	8-9-10 лет (д.)	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
Плавание Начальное обучение Голомысов А.В. (бассейн малая чаша)	Дети 7-17 лет	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30		
	СОГ 1 8-11лет	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
	СОГ 4 12-15 лет	16.3518.05.		16.35-18.05.		16.35-18.05.		
Плавание Начальное обучение Назарова Г.А. (бассейн - большая чаша)	Дети 7-17 (инд.)		15.00-16.00 Малая чаша		15.00-16.00 Малая чаша			
	СОГ 1 7-10лет		16.10-17.40		16.10-17.40			
Плавание Николаев И.В. (бассейн - большая чаша)	СОГ 3 13-14 лет	18.00-19.30		18.00-19.30		18.20-19.30		
	СОГ 2 10-12 лет		18.00-19.30		18.00-19.30			
Плавание Начальное обучение Николаев И.В.	6 - 9 лет						10.35-12.05	10.35-12.05
	10-16 лет						9.00-10.30	9.00-10.30
Каратэ Щербатов А.Н. (Зал силовой подготовки)	7-17лет стартовый	15.00-16.30 16.35-18.05		15.00-16.30 16.35-18.05		15.00-16.30 16.00-18.05		
	7-17лет базовый		16.00-18.15		16.00-18.15			
Фитнес Мылкова Т.С. (Зал аэробики)	Фитнес-йога	17.50-19.00		17.50-19.00		17.50-19.00 пилатес		
	Степ-аэробика		17.50-18.50		17.50-18.50			
	Зумба-фитнес	19.15-20.10		19.15-20.10		19.15-20.10 для новичков		
	Здоровая спина		19.15-20.10		19.15-20.10			
Пауэрлифтинг Андрянов Р. М. ПФРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ	10-18 лет	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
Каратэ Крайнова Е. М. (Зал силовой подготовки)	7-17 лет углубленный	17.00-19.15 Зал сух. Пл.		17.00-19.15 Зал с/подг.		17.00-19.15 Зал сух. Пл.		
Оздоровительная гимнастика Уницаева Е.А. Зал силовой подготовки Зал аэробики	6-8 лет	18.00-19.30				18.00-19.30		
	9-10 лет	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
Плавание Уницаева Е.А. (бассейн малая чаша)	7-17лет			16.30-18.00 Начальное обучение				